



ગોમટા, તા. ગોડલ, જી. રાજકોટ - 360 320

☎ : 02825 - 285401 / 2 ☎ : 70961 77767, 72010 77767

🌐 : www.gokulnaturecure.org ✉ : info@gokulnaturecure.org, gokulnaturecuregomta@gmail.com



The Healing Science of Nature Cure

ગોકુલ નેચર ક્યોર સેન્ટર ગોમટામાં આપનું સ્વાગત છે. રાજકોટ જીલ્લાના કાઠીયાવાડના રજવાડી શહેર ગોંડલથી લગભગ ૧૦ કિ.મી. દક્ષિણમાં, કુણી લીલોતરીથી ભરપુર ૨૦ એકર જમીનમાં આ કુદરતી ઉપચાર કેન્દ્ર ૪૫૦૦ સ્કવેર મીટરનું પરિસર ધરાવે છે. ઔષધબાગ, ગૌશાળા અને ફળ-શાકભાજુની ખેતી માટે અન્ય જમીનનો ઉપયોગ થાય છે. લીલા મેદાન, પહાડો અને નદીના શાંત તથા નિર્ભળ કુદરતી વાતાવરણથી કેન્દ્ર ધોરાયેલું છે. સવારનું સ્વર્ણ શાંત વાતાવરણ પક્ષિઓ ના કલરવથી ગુંજુ ઉઠે અને દૈનિક કાર્યક્રમ શરૂ થાય છે. કેન્દ્ર શુદ્ધ શાંત વાતાવરણ અને સતત પ્રયત્નશીલ કાર્યકરો આપનું રહેઠાણ વધુ સુખ અને સાર્થક બનાવે છે.

- જન સામાન્ય ને સ્વર્ણ જીવનશૈલી તથા રોગ મુક્ત જીવન જીવવા માટે કેન્દ્રની વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ દ્વારા માર્ગદર્શન તથા મદદ પૂરી પાડવામાં આવે છે.
- કુદરતી ઉપચાર કેન્દ્રનો મુખ્ય હેતુ સમાજમાં સ્વાસ્થ્યપ્રદ જીવનશૈલી માટે શિક્ષણ અને જાગરૂકતા લાવવાનો છે. લોકોને સ્થાસ્થ્ય ને લગતી તકલીફોમાં સામાન્ય ઉપચારો તથા પંચમહાબુત પૃથ્વી, જળ, અભી, વાયુ અને આકાશની મદદથી રાહત મેળવતા શીખવાં.



- કેન્દ્રમાં સ્વાસ્થ્ય સાધકને કુદરતના નિયમો મુજબ રહેવાનો અનુભવ કરાવી, વ્યક્તિની જીવની શક્તિ સુધારી શરીરને વિજાતિય ડ્રલ્યો બહાર કાઢવામાં મદદરૂપ થવાનો પુરો પ્રયત્ન કરવામાં આવે છે.



ઓફિસ



ડાયનિંગ અને યોગ



ડિલક્ષ



જનરલ અને સ્પેશયલ

ઉપલબ્ધ સુવિધાઓ :

- તક સ્વાસ્થ્યાર્થીઓને રહેવાની સુવિધા - ડિલક્ષ, સ્પેશયલ અને જનરલ ડેટેગારી.
- સાધન સજ્જ સ્વચ્છ ઉપચાર વિભાગ - ભાઈઓ અને બહેનો ના અલગ.
- સ્વાસ્થ્યપ્રદ રસોડું અને નિર્ભળ બોજનાલય.
- શાંતિપૂર્ણ વિશાળ યોગખંડ - જીમ અને ફિઝ્યોથેરેપી વિભાગ.
- સજ્જવ ખેતી ઔષધબાગ - પુસ્તકાલય તથા હેચ્ય સ્ટોર.
- અનુભવી ચિકિત્સકો અને કાર્યદક્ષ ચિકિત્સા સહાયકો.
- ઓ.પી.ડી. સારવાર - કન્સલ્ટેશન, યોગ, ઉપચાર તથા ફિઝ્યોથેરેપી વિભાગ.

રહેઠાણ વિભાગ :

કેન્દ્રમાં એક્સાયે તક સ્થાસ્થ્ય સાધકોને રહેવાની સગવડ છે. રહેઠાણ વ્યવસ્થામાં મુખ્યત્વે ક ડિલક્ષ રૂમ, ૪ સ્પેશયલ રૂમ તથા ભાઈઓ અને બહેનોના જનરલ વોર્ક છે. દરેક ડિલક્ષ રૂમ તથા સ્પેશયલ રૂમમાં ૨ વ્યક્તિઓને રહેવાની સગવડ છે.

અહીં ભાઈઓ-બહેનો માટે જનરલ વોર્ક ના ૪ રૂમ છે. જેમાં એક રૂમમાં ચાર વ્યક્તિને રહેવાની સુવિધા છે.

શ્રી વલ્લભકુણ તથા શ્રી ઠાકોરજીની સેવા કરતા વૈધાવ સાધકો માટે સેવાની સુવિધા તથા રસોડા સાથે રહેઠાણની વિશેષ સુવિધા ઉપલબ્ધ છે.



ભોજનાલય



યોગ ખંડ



કસરત ખંડ



ઉપચાર વિભાગ



આહાર



ঔષધ



યોગ



શીરોધારા

કુદરતી આહાર :

પોષક ક્રષ્ણોથી ભરપૂર ફળ, શાકભાજી તથા અન્ય રસોડાના ઔષધોનું અમૃત વિશેષ માત્રામાં અનુપાન કરવાથી દવા જેવી અસર કરી શરીરમાંથી વિજાતિય ક્રષ્ણોને બહાર કાઢવામાં મદદરૂપ થાય છે. આ કુદરતી તત્ત્વો શરીરની ચયાપચયની કિયાને સંતુલીત કરી દવા વગર સહજ સ્થાસ્થય પ્રાપ્તી કરાયે છે.

સારવાર :

કુદરતી ઉપચાર દ્વારા શારીરીક, માનસિક તથા આધ્યાત્મિક શુદ્ધિ કરવામાં આવે છે. જે માટે વિવિધ કુદરતી ઉપચારો જેવા કે જળ ચિકિત્સા, માટી ચિકિત્સા, માલીશ ચિકિત્સા, વાનસ્પતીક ઔષધ ચિકિત્સા, યોગ, પ્રાર્થના, કાઉન્સેલિંગ, એક્યુપ્રેસર, એક્યુપ્સ્કર, રંગ ચિકિત્સા, સુગંધ ચિકિત્સા, સંગીત ચિકિત્સા, સુજોક ચિકિત્સા વગેરેનો ઉપચાર કરવામાં આવે છે. દરેક સારવાર કાર્યદક્ષ ઉપચારકો દ્વારા, અનુભવી નેચરોપેથના માર્ગદર્શન હેઠળ આપવામાં આવે છે.

કેન્દ્રના અનુભવી અને નિષ્ણાત નેચરોપેથ આપની તકલીફોને ધ્યાનમાં રાખીને સંપૂર્ણ સારવાર તથા આહારનું આયોજન કરશે.



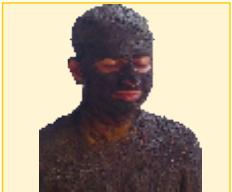
માલીશ



નગોડશોક



વરાળ સનાન

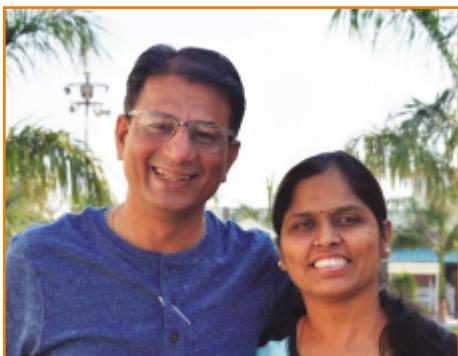


માટી લેપ

તકલીફ :

ડાયાબિટીસ, હાઇબલકપ્રેશાર, ગર્ડીયો વા, સંધિવા, આર્થરાયટીસ, કમરનો દુઃખાવો, સાયટીકા, દુંઘણાનો દુઃખાવો, ગરદનનો દુઃખાવો, ચીકનગુનીયા, અસ્થમા, માયગ્રેન, મેદસ્થિતા, પેટના રોગો, કબજુયાત, એસીડીટી, સોરયાસીસ, ચામડીના રોગો, માનસીક તણાવ, સ્ત્રી રોગો, શરીર શુદ્ધિકિરણ તથા જીવનશૈલી પરિવર્તન.

Our Team



કમલેશ એન. સોલંકી

ANDY, NDDY
મુખ્ય ચિકિત્સક

કિરણાભેન કે. સોલંકી

NDDY, YTTC
ચિકિત્સક તથા વ્યવસ્થાપક

કાંતીલાલ એમ. હેદપરા : જ્યશ્રી કંસ્ટ્રક્ષન, રાજકોટ

શશીક એમ. હેદપરા : એપોલો ફેલ્બુક્ષન, મેટોડા

અખીલ કે. પાડલીયા : આનંદ પ્લાસ્ટીક, શાપર

કાંતીભાઈ બી. સોલંકી : એપોલો ફેલ્બુક્ષન, મેટોડા

અશોકગીરી ગોસાઈ : હોટલ શીવ, વેરાવળ-શાપર

રાજેશભાઈ સોજુત્રા : હોટલ શીવ, વેરાવળ-શાપર

આગમન વ્યવસ્થા :

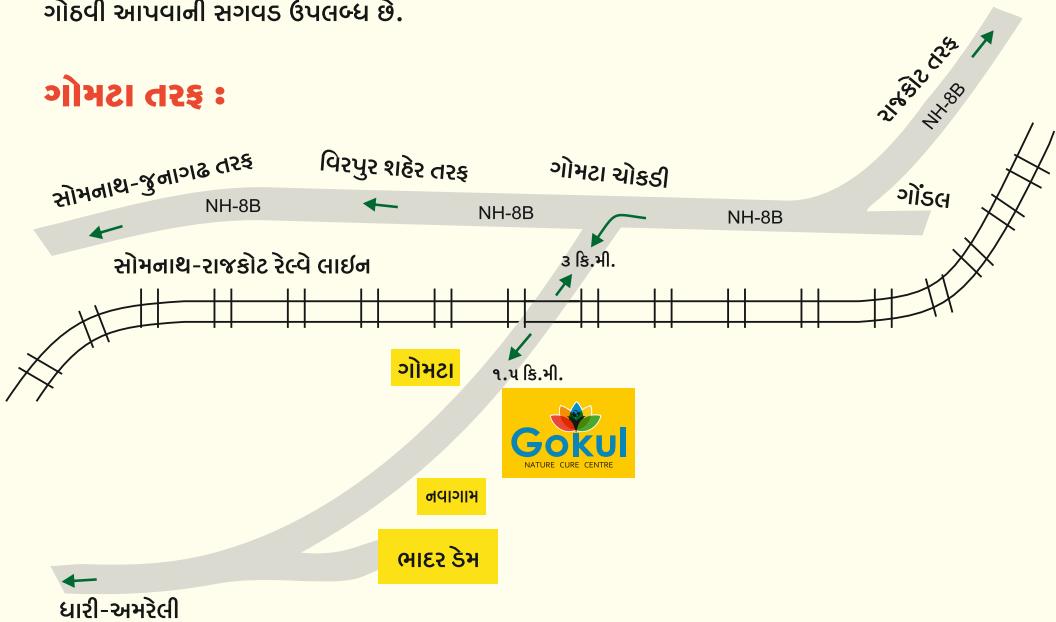
કેન્દ્ર રેલમાર્ગ તથા હાઇવે પરીવહન સાથે સીધું સંકળાયેલ છે. રાજ્ય પરીવહન બસ, પ્રાઇવેટ બસ, ટેક્સી તથા ટ્રેન ક્ષારા ગોંડલ, વિરપુર અને રાજકોટ થી કેન્દ્ર પર પહોંચી શકાય છે. કેન્દ્રથી ગોંડલ ૧૭ કિ.મી. તથા વિરપુર ૮ કિ.મી. ના અંતરે છે.

નજીકનું ઇન્ટરનેશનલ એરપોર્ટ અમદાવાદ, ૨૮૨ કિ.મી. તથા ડોમેસ્ટિક એરપોર્ટ રાજકોટ, ૫૭ કિ.મી. ના અંતરે આવેલ છે.

નજીકના રેલવે સ્ટેશન, બસ સ્ટેશન, એરપોર્ટ તથા ગોમટા ચોકડીથી આવાગમનની સગવડ સામાન્ય શુક્કથી ઉપલબ્ધ છે. આ માટે સ્વાસ્થ્ય સાધકે અગાઉથી જાણ કરવાની રહેશે.

આપના પૂર્વત આવેદનથી આપ જ્યારે પણ હોત્યાંથી આપના આવાગમનની વ્યવસ્થા ચોગ્ય શુક્કથી ગોઠવી આપવાની સગવડ ઉપલબ્ધ છે.

ગોમટા તરફ :





ગોકુલ નેચર ક્યોર સેન્ટર

ગોમટા, તા. ગોડલ, જી. રાજકોટ - 360 320
ફોન: 02825-285401 / 2 મો. 72010 77767, 70961 77767
વૈબિન્ડ: www.gokulnaturecure.org | ઈમેલ: info@gokulnaturecure.org

રહેણાણ વ્યવસ્થા

ઇન્ડોર સેવા માટેના શુલ્ક

રહેણાણ	શુલ્ક પ્રતિ દિન	એટેન્ડન્ટ શુલ્ક પ્રતિ દિન	બુકિંગ કિપોઝીટ	એકમીશન કિપોઝીટ
જનરલ વોર્ડ	1700	800	4000	17000
સ્પેશિયલ રૂમ (સીંગલ)	2700	1000	6000	27000
સ્પેશિયલ રૂમ (શેરીંગ)	2200	1000	6000	22000
ડિલક્સ રૂમ (સીંગલ)	3200	1300	8000	32000
ડિલક્સ રૂમ (શેરીંગ)	2700			

- નિવાસ, ભોજન, સામાન્ય સારવાર, એક્ચ્યુપંચર તથા એક ઉકાળાની શીરોધરા ઉપર જણાવેલ શુલ્કમાં સામેલ છે.
- સ્વાસ્થ્ય સાધક સાથે રહેતા એટેન્ડન્ટ માટેના જણાવેલ શુલ્કમાં ફ્રેન્ટ નિવાસ તથા ભોજન શુલ્ક સામેલ છે. કોઈપણ સારવાર કે કન્સલ્ટન્સન ચાર્જ અલગથી આપવાનો રહેશે.
- વિશેષ સારવાર જેવી કે એક કરતા વધુ ઉકાળાની શીરોધરા, રિલેક્ષ્શન મસાજ તથા લેબોરેટરી ટેસ્ટનો ખર્ચ અલગથી આપવાનો રહેશે.

બુકિંગ વ્યવસ્થા

- અગાઉથી બુકિંગ કરાવું જરૂરી છે. ટેલીફોનીક અથવા ઓનલાઈન બુકિંગ પદ્ધતિ દ્વારા કામચલાઉન્ઝ બુકિંગ કરાવી શકાય છે.
- સ્વાસ્થ્ય સાધક તરફથી બુકિંગ ડિપોઝીટ તથા બુકિંગ એક્સિક્શન ફોર્મ મળ્યા પછીજ બૂકિંગ કન્ફર્મ કરવામાં આવશે.

- કેન્દ્ર માં આગમન પહેલા સ્વાસ્થ્ય સાધકે પોતાના બુકિંગ ની ખાતરી કરી લેવી જરૂરી છે.
- કેન્દ્ર માં દાખલ થયા ના ટિવસે એડમીશન ડિપોઝિટ ભરવાની રહેશે.
- સ્વાસ્થ્ય સાધક જો બુકિંગ માં કોઈપણ ફેરફાર / કેન્સલ કરાવે છે તો નીચે મુજબ બુકિંગ ડિપોઝિટ માંથી રીફંડ મળવા પાત્ર રહેશે.

ફેરફાર સમયગાળો	21 દિનથી વધુ	દિન 16-21	દિન 8-15	8 દિનથી ઓછા
રીફંડ %	90%	70%	50%	20%

ફરજીયાત સાથે લઈને આવવું:

- બુકિંગ કન્ફર્મેશન લેટર
- ફોટો ID ના પુરાવાની નકલ. (પાસપોર્ટ, આધાર કાર્ડ, ચૂંટણી કાર્ડ વગેરે)
- એક પાસપોર્ટ સાઈઝનો ફોટોગ્રાફ.
- છેલ્લા મેડીકલ રીપોર્ટ, હાલમાં ચાલતી દવાઓ તથા અન્ય સ્વાસ્થ્ય સંબંધી વિગતો.

સાથે લાવવાની અન્ય ચીજો:

- હંડી માટે ગરમ કપડા, યોગ માટે ઢીલા કપડા, જે બહેનો સાડી પહેરતા હોય તેમણે યોગ અને ફિઝિયોથેરાપી કરવા માટે લેગિઝ અથવા પાયજામા લઈને આવવું.
- ઓઠવા, પાથરવા માટે ઓછાં, ધાબળા, ચાઈ નો એક સેટ આપવામાં આવે છે, અથી વધારાની જરૂરીયાતની સગવડ પોતે કરવાની રહેશે.
- સ્વાસ્થ્ય સાધકે પોતાની અંગત જરૂરીયાતની ચીજો જેમકે ટુથ-બ્રશ અને પેસ્ટ, સ્નાન માટે સાબુ, નેપકીન, ટૂવાલ, ટોર્ચ વગેરે સાથે લાવવી.
- સ્વાસ્થ્ય સાધકે પોતાની સાથે ડિમંતી ચીજ વસ્તુઓ જેવી કે દાગીના, કેમેરા, મોબાઈલ ફોન, લેપટોપ વગેરે લાવવી નહીં. આ પ્રકારના કોઈપણ નુકસાન માટે કેન્દ્ર જવાબદાર રહેશે નહીં.